

Лето – время отдыха, природы и некоторых опасностей, в том числе туляремии.

Туляремия — бактериальный зооноз с тяжелой полиморфной клинической картиной, множественностью путей передачи и 100% восприимчивостью к ней людей. Возбудитель туляремии обладает высокой патогенностью и выживаемостью во внешней среде. При низких температурах сохраняется жизнеспособность от нескольких дней до 10 месяцев.

Источник инфекции - мелкие и среднего размера млекопитающие: полевки, зайцы, белки, ондатры, крысы, бобры. Переносчиками являются кровососущие насекомые: клещи комары, слепни.

Механизмы и факторы передачи инфекции: контактный: (при контакте с больными животными); алиментарный: (при употреблении продуктов питания и воды, загрязненных выделениями больных животных; воздушно-капельный (через дыхательные пути во время сельскохозяйственных, строительных и уборочных работ, зачастую при покосе сухой травы); трансмиссивный: (при укусе клещей, слепней и др.).

Инкубационный период обычно длится **1-5 дней**, может достигать 30 дней.

Туляремия обычно начинается с повышения температуры до 40⁰С, которая длится до 30 дней, признаков интоксикации, лимфаденита. Поражаются подмышечные, паховые, бедренные лимфоузлы. В месте внедрения микроорганизмов формируется язва, которая заживает крайне медленно, развивается лимфаденит с болью и нагноением. При капельном пути передачи в первую очередь развивается пневмония. Клинически проявляется сухим кашлем, умеренно выраженной болью за грудиной и общей интоксикацией.

В зависимости от очага инфекции выделяют несколько клинических форм: бубонная форма, язвенно-бубонная; глазо-бубонная форма; ангинозно-бубонная форма, абдоминальная форма; легочная форма. Самая опасная **генерализованная форма** туляремии - сопровождается появлением стойкой сыпи по всему телу, бубонов различных локализаций, пневмонии. напоминает тяжелый сепсис. Могут возникнуть спутанность сознания, бред и галлюцинации. Данная форма может осложняться инфекционно-токсическим шоком.

Меры безопасности для дачников, охотников, фермеров и других любителей природы:

1. при посещении природных мест надевать защитную плотную, закрытую, светлую (чтобы легче заметить клеща) одежду в сочетании с противомоскитным костюмом или накомарником;
2. использовать репелленты от укусов насекомых по инструкции;
3. регулярно проводить само - и взаимоосмотры, обнаруженных клещей как можно быстрее удалять пинцетом;
4. не пить воду из неизвестных источников, технических труб и водоёмов;
5. защищать колодцы от проникновения в них грызунов;

6. мыть овощи, фрукты и зелень качественной водой, пригодной и для питья;
7. при контакте с добытой дичью, разделке туш и приготовлении пищи использовать перчатки, а после мыть руки и дезинфицировать кожными антисептиками;
8. для приготовления блюд из зайцев обеспечить достаточную термическую обработку с провариванием и прожариванием по всей толще;
9. продукты питания нужно хранить в местах не доступных для грызунов;
10. не допускать употребления продуктов со следами жизнедеятельности грызунов;
11. защищать органы дыхания и руки при кормлении, уходе и уборке за животными;
12. переносить мёртвых животных, особенно грызунов в перчатках;
13. проводить дератизацию в доме, на даче и в подсобных помещениях не реже 1 раз в месяц;
14. использовать фумигаторы и москитные сетки, чтобы защитить дом и дачу от насекомых;
15. содержать в чистоте территории возле домов, садовых участков;
16. работы, сопровождающиеся пылеобразованием, необходимо проводить с применением средств личной защиты (респиратор);
17. уборку осуществлять, исключительно влажным способом, с применением моющих и дезинфицирующих средств, эффективных в отношении бактерий и вирусов.

Туляремия – это не тот случай, когда можно вылечиться «народными методами из интернета», при появлении описанных симптомов и в сочетании с анамнезом пребывания на природе, наличия профессионального риска (фермеры, ветеринары) или опасного хобби (охотники и рыболовы) обязательно проконсультируйтесь у врача-инфекциониста.

Приятного отдыха! Хорошего клева! Удачной охоты!

Врач-эпидемиолог
противоэпидемического отделения

Мария Слущкая